

Меню на 05.11.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| (2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный) | | | | | | | | |
| - | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25 | Обед | 104,9 | 10,54 | 14,63 | 15,02 | 280 | 56,89 |
| 466 | Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр | Обед | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 100 | 63,91 |
| - | Макароны отварные с сыром | Обед | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 10,08 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 18,77 | 45 | 3,47 |
| Итого | | | 753,06 | 32,87 | 35,98 | 109,21 | - | 192,84 |
| (2 смена) Обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом 200/1 | Обед | 106,96 | 2,66 | 5,67 | 18,54 | 220 | 33,45 |
| 466 | Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр | Обед | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 100 | 63,91 |
| - | Макароны отварные с сыром | Обед | 185,9 | 6,67 | 4,68 | 29,26 | 150 | 34,93 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 10,08 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,69 | 3,3 | 0,6 | 20,85 | 50 | 3,85 |
| Итого | | | 727,64 | 23,98 | 26,15 | 108,96 | - | 162,95 |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 18,5 | 0,64 | 0,54 | 2,88 | 60 | 23,10 |
| - | Плов из филе кур 50/150 | Завтрак | 359,34 | 13,32 | 15,07 | 38,33 | 200 | 77,05 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 3,11 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 43,53 | 1,28 | 0,12 | 7,26 | 25 | 2,33 |
| Итого | | | 536,52 | 17,96 | 16,23 | 74,99 | - | 108,64 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 18,5 | 0,64 | 0,54 | 2,88 | 60 | 23,10 |
| - | Плов из филе кур 50/150 | Завтрак | 359,34 | 13,32 | 15,07 | 38,33 | 200 | 77,05 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 43,53 | 1,28 | 0,12 | 7,26 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 3,11 |
| Итого (завтрак) | | | 536,52 | 17,96 | 16,23 | 74,99 | - | 108,64 |
| - | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом 200/1 | Обед | 106,96 | 2,66 | 5,67 | 18,54 | 220 | 33,45 |
| 466 | Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр | Обед | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 100 | 63,91 |
| - | Макароны отварные с сыром | Обед | 185,9 | 6,67 | 4,68 | 29,26 | 150 | 34,93 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 10,08 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,69 | 3,3 | 0,6 | 20,85 | 50 | 3,85 |
| Итого (обед) | | | 727,64 | 23,98 | 26,15 | 108,96 | - | 162,95 |
| Итого | | | 1 264,16 | 41,94 | 42,38 | 183,95 | - | 271,59 |
| Комплекс 5-11 (№2) | | | | | | | | |
| 466 | Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр | Завтрак | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 100 | 63,91 |
| - | Макароны отварные с сыром | Завтрак | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 3,11 |
| Итого | | | 607,5 | 21,67 | 21,14 | 84,29 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---------------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 5-11 (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 18,5 | 0,64 | 0,54 | 2,88 | 60 | 23,10 |
| - | Плов из филе кур 50/200 | Завтрак | 449,18 | 16,65 | 18,84 | 47,91 | 250 | 82,56 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,36 | 2,31 | 0,22 | 13,07 | 45 | 4,19 |
| Итого (завтрак) | | | 583,84 | 19,68 | 19,62 | 73,7 | - | 112,90 |
| - | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25 | Обед | 104,9 | 10,54 | 14,63 | 15,02 | 280 | 56,89 |
| 466 | Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр | Обед | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 100 | 63,91 |
| - | Макароны отварные с сыром | Обед | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 10,08 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| - | Помидор свежий пикантный | Обед | 12,33 | 0,42 | 0,36 | 1,92 | 40 | 15,41 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,72 |
| Итого (обед) | | | 767,93 | 32,97 | 36,06 | 111,12 | - | 208,50 |
| Итого | | | 1 351,77 | 52,65 | 55,68 | 184,82 | - | 321,40 |

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс 5-11 (льготный) | | | | | | | | |
| 466 | Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр | Завтрак | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 100 | 63,91 |
| - | Макароны отварные с сыром | Завтрак | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 3,11 |
| Итого | | | 607,5 | 21,67 | 21,14 | 84,29 | - | 128,56 |

| | | | | | | | | |
|------------------------------|--|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| Обед 5-11 классы (№2) | | | | | | | | |
| - | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25 | Обед | 104,9 | 10,54 | 14,63 | 15,02 | 280 | 56,89 |
| 466 | Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр | Обед | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 100 | 63,91 |
| - | Макароны отварные с сыром | Обед | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 10,08 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 18,77 | 45 | 3,47 |
| Итого | | | 753,06 | 32,87 | 35,98 | 109,21 | - | 192,84 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 30.10.2025 08:27:55 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Склярова Марина Анатольевна | 30.10.2025 09:07:24 | D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B |

Меню на 05.11.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуски | | | | | | | | |
| - | Салат из свежей капусты с морковью м.р | - | - | - | - | - | 100 | 16,52 |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25 | - | 104,9 | 10,54 | 14,63 | 15,02 | 285 | 59,14 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Макароны отварные с сыром | - | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| - | Картофель запеченый | - | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 41,61 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| - | Плов из филе кур 50/200 | - | 449,18 | 16,65 | 18,84 | 47,91 | 250 | 82,56 |
| 466 | Чиполетти из мяса | - | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 100 | 63,91 |
| | Пикантные 100 гр | - | | | | | | |
| - | Гуляш 50/50 | - | 188,03 | 6,48 | 13,27 | 12,12 | 100 | 78,24 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Сок в ассортименте | - | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Пицца с филе кур. | - | 80 | 20 | 20 | 10 | 100 | 55,43 |
| - | Лепешка с сыром по-Уральски | - | 261,36 | 9,65 | 7,71 | 38,33 | 90 | 24,74 |
| - | Ватрушка со сметаной | - | - | - | - | - | 100 | 27,90 |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 30.10.2025 08:27:55 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Склярова Марина Анатольевна | 30.10.2025 09:07:24 | D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B |